

Hej alla folkdansare och spelmän!

Välkomna till Samstämt 2020 i Ingå den 26-28 juni! Här kommer anmälningsblanketten och infobrevet. Vi vill ha er anmälan **senast 5.4.2020**.

Anmälningar

Anmälningarna sker gruppvis. Blanketten kan laddas ner från

SamStämmts hemsida www.bit.ly/samstamt2020 eller <https://sites.google.com/view/samstamt2020/startside?authuser=7>

Folkdansringens hemsida <https://folkdans.fi/sv/startside/>

Spelmansförbundets hemsida <https://spelmansforbundet.fi/sv/hem/>

Gruppledaren skickar den ifyllda Excel-filen elektroniskt till adressen samstamt2020@gmail.com

Kostnaderna räknas ut automatiskt på det blåa fältet, skriv inget där!

De spelmän som behöver anmäla sig skriftligt använder blanketten i Fiolen min. Den postas ifyllda till projektplanerare Cilla Törnblom-Backman, Innanbäckvägen 380, 10210 Ingå. Den kan också postas till dig av Cilla gsm 044-595 7959 på begäran.

Mellanblad 1 kan användas av juniorledare för att underlätta insamlandet av anmälningsuppgifter.

I följemailet/-brevet får ni gärna uppge om er förening tar med en fana.

Vid anmälan om hotell- eller internatinkvartering bör ni i följemailet/- brevet meddela vem som vill dela rum med vem. Om deltagaren är beredd att dela rum med vem som helst, så märk i alla fall för dubbelrum på anmälningsblanketten.

Gruppledaren bör också meddela antalet husvagnar eller husbilar.

Avgifter

Alla avgifter finns utsatta på anmälningsblanketten. Faktura på samtliga avgifter skickas till gruppledaren.

Stämмоavgiften 35 € för förbundens vuxna medlemmar och 45 € för icke-medlemmar innefattar deltagande och stämmomärke.

För juniorer, 7-17 år, uppbärs ett paketpris på 65 € i vilket ingår anmälningsavgift, kost (middag eller matpaket på söndag), skolinkvartering och stämmomärke. Miniörerna, d.v.s. de som är under skolåldern, får delta lördag eller söndag a´ 20 €. De ska ha en ansvarig vuxen med sig. Både miniorerna och miniorernas vuxna betalar 20 € var för en dags deltagande (inkluderar mat). Deltar de två dagar betalar de paketpriset 65 €/ person.

Ankomst

Vid ankomsten hämtar gruppledaren lagets stämmokuvret från stämmokansliet, Ingå Aktia Arena, Kanonvägen 3. Stämmokansliet öppnar på fredagen 26.6 kl. 16 och stänger på söndagen 28.6 c. kl. 17. Var och en kollar att allt som är beställt finns i kuvertet. Beställda T-skjortor fås från stämmokansliet mot biljetten i kuvertet.

Program

Programmet följer traditionellt stämmomönster. Se det preliminära schemat nedan. Observera att ni inte kan delta i både en workshop och i en utflykt då de ordnas samtidigt. Det finns möjlighet att spela oförstärkt Pop-up musik vid maten.

Logistik

Du har möjlighet att åka Stämmobuss. Bussarna startar från Östra Nyland och Österbotten och påstigningsplatserna bestäms enligt behov.

Stämmobussens pris i € tur och retur

<u>Sträcka</u>	<u>7-16 år</u>	<u>Vuxna</u>	<u>Icke medlemmar</u>
0 - 75 km	10,00	20,00	30,00
76 - 125 km	15,00	30,00	40,00
över 125 km	20,00	40,00	60,00

I Ingå ordnas intern busstransport. Rutten går från skolorna på morgonen och två turer tillbaka på kvällen samt mellan Aktia Arena och de olika aktiviteterna. Busskjuts från hotell Cumulus Scandic på morgonen och tillbaka på kvällen kan ordnas vid behov.

Utflykter

Se skärgården: Njut av Ingås vackra skärgård under en båttur med Mikael Rehnbergs taxibåt Diana II. 1 h.

Två turer, max 30 deltagare/tur. Pris 15 €/person.

Fagervik och skärgård: Njut av den vackra västnyländska skärgården och bese det omtalade Barösund. Upplev en spännande historisk åktur längs Kungsvägen. Bekanta dig med Fagerviks bruks – och trädgårdshistoria. Taxibåt Mirella med Tryggve Henriksson, Charterbuss R. Lundström och Cilla´s Time. 2 h.

Två turer, max 28 deltagare/tur. Pris 25 €/person.

Workshops

Knattedans för 0-2-åringar med förälder: Du får dansa, leka och sjunga tillsammans med ditt barn (ålder 6 månader – 3 år). Verksamheten stärker den vuxnas och barnets relation och barnet blir samtidigt bekant med rytmer och rörelser. Danserna, lekarna och sångerna utgår från barnet och är anpassade till barnets utvecklingsnivå. Folkdanslärare Heidi Palmu. Pris 5 €

Danslek för 3-7-åringar: Vi förenar dansens och lekens möjligheter och erbjuder barnet dans i lekform. Det innebär sånglekar, enkla danser och musikaliska och rytmiska lekar där vi tränar grundfärdigheter som behövs i all dans och rörelse. Folkdanslärare Heidi Palmu. Pris 5 €

Rytmik och bodypercussion: Vi musicerar med våra egna kroppar och röster tillsammans. Vi koncentrerar oss på rytmen som är viktig både för dansare och musiker och har det roligt på samma gång. Vi lånar också idéer från Stomp. Man behöver inte kunna någonting specifikt för att delta. Musikpedagog och dramainstruktör Nanne Vaihinen. Pris 10 €

Linedance: Kom med och dansa en annorlunda polka, vals och tango som country linedance. Linedance dansas på rad utan partner. Linedanceinstruktör Magnus Sundfors. Pris 10 €

Nyländsk purpuri: Nyländsk purpuri är en dans, som allmogen dansade allmänt på 1800-talet och den har nedtecknats på 1920-talet. Stegen består av gångsteg, hoppsteg, springsteg och speciella tå- och klacksteg. Riksinstruktör Annette Westerholm och spelman Ingolf Backman. Pris 10 €

Västnyländska låtar: Kom med och spela Västnyländska låtar på gehör med Linnea Holmberg. Pris 10 €

Logi

Inkvarteringen bokas enligt inkommen anmälningsordning.

- Skolinkvartering ordnas i Kyrkfjärdens skola (Museivägen 7), Merituulen koulu (Idrottsvägen 3), Västankvarns skola (Västankvarnvägen 399) och Västankvarn gård (Västankvarnvägen 413). Ta med liggunderlag och övrig bäddutrustning. Morgonmål ingår.
Pris 18 €/person /natt
www.inga.fi
- Internatinkvartering ordnas på Västankvarn gård i 2-3 personers rum (Västankvarnvägen 413). Det finns 40 bäddar. Morgonmål serveras på Västankvarns skola.
Pris 28 €/person/natt.
www.vastankvarn.fi

Busskjutsar ordnas från dessa inkvarteringar till aktiviteterna.

- Mangs gård (Solbergvägen 662)
Preliminärbokat 15 bäddar i 2-3 personers rum. Morgonmål ingår inte, lakan och handdukar finns.
Pris 35 €/person/natt.
www.mangsgard.fi
- Westerby gård (Västerbyvägen 95)
Preliminärbokat för 16 personer i enkel- eller dubbelrum. Morgonmål ingår.
Pris: enkelrum 79€/person/natt, dubbelrum 110 €/rum/natt
www.westerby.fi
- Cumulus Scandic Siuntio (Lepopirttivägen 80, Sjundeå)
Preliminärbokat 80 rum. Morgonmål och Wifi ingår.
Pris: enkelrum Standard 70 €/person/natt, dubbelrum Standard 90 €/rum/natt.
www.scandichotels.fi

Kruxa i dubbelrum om du är beredd att dela rum med vem som helst. Meddela annars vem du vill sova med!

Eventuell busskjuts från hotellet på morgonen och tillbaka på kvällen kan ordnas vid behov.

- Husvagnar och husbilar: det finns ett reserverat utrymme vid Ingå Aktia Arena, men vi kan inte erbjuda el.

Mat

Måltiderna serveras på Ingå Aktia Arena och morgonmålet på inkvarteringskolorna. Kom ihåg att meddela eventuella dieter. Grillvagn med försäljning finns vid Aktia Arena, men inga kiosker på skolorna. Välj antingen middag eller matpaket på söndagen.

T-skjortor

Det finns stämmoskjortor att beställa. De är svarta t -skjortor i unisex modell med stämmomärket i orange tryck. Beställningsbara storlekar är 90 -100 cm, 110 -116 cm, 130 -140 cm, 150 -160 cm, XS, S, M, L, XL, XXL och 3XL och 4 XL. Mera info på MN-textils hemsida. Barnmodellens kod är 029032 och vuxenmodellens 029030.

Pris 12 €.

Annullering och försäkringar

Vid annullering returneras inte anmälningsavgiften. Efter 15.5.2020 returneras övriga avgifter endast mot läkarintyg. Deltagarna tecknar egna försäkringar.

Kontakt

Vid frågor eller tilläggsinformation kontakta projektplanerare Cilla Törnblom-Backman 044-595 7959 eller samstamt2020@gmail.com

Vi ses i Ingå 26 -28.6.2020!